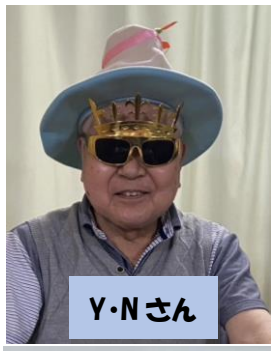
２０２４年　７月　第６２号

すまいるだより No.62

♥お出かけ大好き！ ほっとすまいる♥

2024年もあっという間に半年過ぎました。お天気良ければ、あちこちお出かけしています。出がけに、マクドナルドのドライブスルーでシェイクを購入。利用者さん、皆目が点になります。（笑）

「すまいる」も今年で満18 年を迎えました。初心を忘れず、「今　ここ」を大切に歩んでいきたいです。



２０２４年　７月　第６２号

すまいるだより No.62

❤Instagram　祝1.5周年❤

「すまいるの良い所をもっとアピールしたい！」の想いで、インスタグラム始めて１年半過ぎました。すまいる自慢のお食事編、お出かけ等の季節行事編、他にも日常の「ほっと」して「すまいる」になれる情報を発信しています。動画も配信中！どうぞみなさんご覧下さい。いいね！&フォローよろしくお願いします。

・ドライカレー
・スパサラ
・コンソメスープ
・フルーツ

・豚肉の麻婆茄子風
・えのきと小松菜ポン酢醤油
・お味噌汁　・フルーツ

・つくね風豆腐ハンバーグ
・さつまいも玉ねぎサッパリサラダ
・オニオンスープ　・フルーツ
・畑のきゅうり

💛ワンポイントアピール💛

「ほっとすまいるデイサービスセンター」の昼食は、５人のお料理大好き調理スタッフが作ってくれています。利用者さんやスタッフが「〇〇食べたい！」とリクエストすると、必ず実現してくれます。国産にこだわり、鰹と昆布でダシをとるお汁は絶品です。召し上がれ💛

編集後記

コロナが５類になり、マスク姿もまばらになってきましたが、また感染が広がっています。基本は手洗い・うがい。かかっても軽度に済むように、免疫力をしっかり培いたいものです。　　Ｓ・Ｙ